

COMPOSTAJE *en escuelas*

Guía Rápida

¿Qué es compost? Compost es, simplemente, abono natural. Está compuesto de materia orgánica pura. La función del compostaje es intensificar y acelerar los procesos naturales. El resultado es un rico humus (similar al que encontramos en el suelo del bosque) que devuelve los nutrientes al suelo. Las plantas en cambio usan los nutrientes para su crecimiento y desarrollo.



¿Por qué compost?

- ¡Es abono gratis!
- Al hacer compost se envía menos material a los vertederos de basura donde ocupan espacio y liberan metano, un potente gas que causa efecto invernadero.
- Ayuda al suelo a retener humedad (mejorando la protección contra sequías).
- Libera nitrógeno, fósforo, potasio y otros micronutrientes lentamente en la tierra, a medida que las plantas lo necesitan.
- El proceso de cocción de una buena pila acabará con las semillas de malezas y la mayoría de las enfermedades.
- El compost está relleno de microbios y hongos beneficiosos que aumentan el crecimiento de las plantas, antibióticos que usan las plantas para combatir enfermedades y hormonas, vitaminas y enzimas que son esenciales para la salud de las plantas.
- Disminuye la escorrentía y la erosión del suelo.

Cómo se hace:

1. Informe a su director y/o al personal del distrito escolar y la cafetería que su escuela planea hacer una pila de compost.
2. Busque un lugar con sombra en su jardín o cerca del mismo. Si no puede hacer una pila de compost dentro de la cerca de su jardín, haga un recinto separado de 3,5' x 3,5' para mantener los animales alejados.
3. Haga un recuadro de 3,5' x 3,5' de suelo suelto para fines de drenaje. *Opcional: Perfore un agujero de 6" de ancho en el centro y coloque dentro una vara (bambú, rama) de 4 a 5' de largo. Una vez que ha levantado la pila alrededor de la rama, úsela para hacer un paso de aire moviéndola en círculos. El movimiento de la rama puede hacerse con frecuencia a lo largo del ciclo de vida de su pila de compost.*
4. Coloque una capa delgada de ramas sobre el suelo suelto para permitir el drenaje del mismo.
5. Prepare una mezcla de diversos ingredientes para asegurar que obtenga una variedad de nutrientes:
 - **Suelo/Compost de inicio:** aproximadamente 10% por volumen
Ejemplos: suelo del bosque o de un buen jardín
 - **Verde/ Ingredientes ricos en nitrógeno:** aprox. 45% por volumen
*Ejemplos: Restos de cafetería (es decir, restos de frutas y vegetales, cáscaras de huevos, bolsitas de té, granos de café), césped/hojas frescas. **Nunca agregue carne, lácteos, huesos, grasa/aceite/ manteca o estiércol animal a la pila de compost.***
 - **Marrón/Ingredientes ricos en carbono:** aprox. 45% por volumen
Ejemplos: Papel y cartón triturados, hojas secas, residuo de cultivos, aserrín, paja/heno, astillas de madera.
6. Pique los ingredientes en trozos de 3" y en capas, alternando entre ingredientes verdes, marrones y tierra, para hacer una pila de 3-5" de alto.
7. Humedezca la pila a medida que avance hasta que esté húmeda como una esponja.
8. Cubra con hojas secas o paja para mantener la humedad.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Mantenimiento

Cuanto más vueltas de su pila, más rápido se descompondrá. Si desea su compost rápidamente, riéguelo todos los días o cada dos días, y revuélvalo cada 2 a 15 días. Voltéelo cada dos días únicamente si sus ingredientes están picados en trozos pequeños. De lo contrario, su pila no estará lista para voltearse y distribuirá innecesariamente los microbios.

La vuelta puede ser una vuelta completa, cuando mueve su pila de un lugar a otro, o puede ser simplemente la perforación de agujeros en su pila para dejar pasar el aire. Ambos métodos permiten la entrada de aire, pero al voltearlo completamente colocará el material en el centro donde puede cocerse. Agregue el compost a su jardín a una tasa aproximada de 5 a 9 libras por 3 pies 2 pulgadas. La cantidad de compost que agregue depende de la calidad de su suelo. Suelo malo = mucho compost. Suelo bueno = cantidad moderada de compost.

Solución de problemas

- › **¡Chico, esto apesta!** No hay suficiente aire en su pila. Voltee la pila y agregue más ingredientes marrones.
- › **¡No se calienta!** No hay suficiente nitrógeno en su pila o necesitas un iniciador. Añada más material verde y/o compost de inicio y agua a la pila.
- › **¡Tiene insectos!** Los insectos ayudan a descomponer los ingredientes del compost. Antes de usar el compost, esparza una fina capa sobre una lona expuesta a la luz del sol para secar. Los insectos saldrán y le quedará un compost libre de insectos.
- › **¡Es demasiado lento!** La falta de nitrógeno, agua o vueltas podría ralentizar la descomposición. La descomposición rápida es mejor para el contenido general de nutrientes del compost, pero a la larga se descompondrá.
- › **Materiales orgánicos altos en:**
 - Nitrógeno: cáscaras de huevo, cáscaras de maní, granos de café.
 - Fósforo: cáscaras de huevo, piel de frutos cítricos, hojas de plátano, aserrín.
 - Potasio: piel de frutos cítricos, hojas de plátano, aserrín.

Consejos para compost

- › El USDA recomienda (para jardines de infancia y albergues juveniles) el uso de compost a base de desperdicios alimenticios en jardines ornamentales y acondicionamiento de suelos en los jardines de la escuela. Para más información sobre cómo puede utilizar compost en su escuela, póngase en contacto con:
 - Su oficina IFAS local visitando el enlace <http://sfyl.ifas.ufl.edu/find-your-local-office/>.
 - Departamento de Salud de su Condado.
- › Considere la inscripción en el programa de certificación de jardines escolares del FDACS visitando el enlace FDACS.gov/SchoolGardens.
- › Si la pila de compost tradicional no es lo suyo, trate de comprar un contenedor de compost de dimensiones mínimas de 3' x 3' x 3'. Asegúrese de que el contenedor tenga una tapa hermética y esté colocado sobre una superficie dura (es decir, un adoquín de concreto).
- › Los contenedores de compost deben ser llevados al interior de la escuela por el personal de la misma y almacenarse de forma segura durante los eventos meteorológicos tropicales, a menos que se aseguren adecuadamente al piso.
- › Los alumnos y el personal siempre deben usar guantes (se recomienda guantes desechables) cuando manipulen el compost. Lávese las manos con agua y jabón después de su uso.
- › Para limitar la exposición al compost polvoriento, humedezca ligeramente el compost antes de usar.
- › Evite manipular el compost si tiene el sistema inmunológico debilitado o comprometido. Las personas que tengan cortes abiertos o abrasión deben evitar la manipulación del compost.

